

Kính Gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG THCS CẦU KIÊU

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 09/2023

THỨ/NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CÀNH	MÓN XÀO	MÓN TM	MÓN XÉ
Thứ 2 4/9/2023	NGHỈ BÙ LỄ 2/9				
Thứ 3 5/9/2023	LỄ KHAI GIẢNG				
Thứ 4 6/9/2023	THỊT KHO ĐẬU HŨ	RAU NGÓT NẤU THỊT		ÔI	BÁNH PLAN
Thứ 5 7/9/2023	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ	CÀNH RONG BIỂN	BẮP CẢI XÀO		SỮA TƯƠI HỘP
Thứ 6 8/9/2023	BÚN THỊT NƯỚNG CHẢ GIÒ			RAU CẦU XÁ	BÁNH PIZZA
Thứ 2 11/9/2023	THỊT BA RỊ KHO CÙ CẢI MẶN	BÍ ĐỎ NẤU THỊT		NHO VN	PUDDING TRỨNG SỮA
Thứ 3 12/9/2023	CHẢ CÁ CHIÊN+ TƯƠNG ỚT	CÀ CHUA TRỨNG	BẦU XÀO		YAOURT
Thứ 4 13/9/2023	BÒ XÀO SẢ	CÀNH TẬP TÀNG NẤU TÔM		CHUỐI SỨ	SỮA CHUA UỐNG
Thứ 5 14/9/2023	TRỨNG CÚT KHO MÈ	CẢI NGỌT NẤU THỊT	ĐẬU CỎ VE XÀO		PUDDING XOÀI
Thứ 6 15/9/2023	BÚN BÒ HUẾ			RAU CẦU XÁ	BÁNH HOTDOG XÚC XÍCH
Thứ 2 18/9/2023	ĐẬU HŨ DÒN THỊT CHIÊN XÓT CÀ	CẢI XANH NẤU THỊT		TÁO VN	BÁNH BÔNG LAN TRỨNG MUỐI
Thứ 3 19/9/2023	CÁNH GÀ CHIÊN NƯỚC MẮM	BÍ XANH NẤU THỊT	CẢI NHÚNG XÀO		SỮA CHUA UỐNG
Thứ 4 20/9/2023	THỊT XÀO LAGU	RAU NGÓT NẤU THỊT		CHUỐI CAU	BÁNH ĐẬU XANH NƯỚNG
Thứ 5 21/9/2023	CÓT LÉT RAM XÓT TIÊU	SU HẢO NẤU THỊT	BẮP CẢI XÀO		SỮA CHUA UỐNG
Thứ 6 22/9/2023	PHỞ BÒ, BÒ VIÊN			RAU CẦU XÁ	BÁNH TÔ CÚT
Thứ 2 25/9/2023	CÀ RI XÚC XÍCH KHOAI TÂY	BÚ NGÓT NẤU TÔM		CHUỐI SỨ	PUDDING XOÀI
Thứ 3 26/9/2023	THỊT PHÁ LÁU	RONG BIỂN ĐẬU HŨ NẤU THỊT	CỦ SÁN XÀO		BÁNH CHẢ BÔNG
Thứ 4 27/9/2023	TRỨNG CHIÊN THỊT BẮM	BẦU NẤU THỊT		TÁO VN	THẠCH DỪA LY
Thứ 5 28/9/2023	ĐÙI GÀ RỘ TY	CÀNH SOUP	ĐẬU CỎ VE XÀO		SỮA CHUA UỐNG
Thứ 6 29/9/2023	BÚN RIÊU CUA			RAU CẦU XÁ	BÁNH LƯỚI DỪA

* Đối với học sinh suy dinh dưỡng : Tăng đạm

* Học sinh béo phì : Giảm chất béo, đạm, tăng rau xanh

Duyệt của Ban Giám Hiệu
 TRƯỞNG TRUNG HỌC CƠ SỞ
 CẦU KIÊU
 Nguyễn Thị Mộng Đẹp

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 25 Tháng 08 Năm 2023

Người Lập

Quách Hữu Khánh